



**Igea, la Dea della Salute**

**Allegato n. 1**  
**PIANO LOCALE DELLA**  
**PREVENZIONE**  
**Attività ASL AL - 2016**

**Progr. 1 - Guadagnare Salute Piemonte**  
**Scuole che Promuovono Salute**  
**Area Adolescenti e giovani adulti ASL AL**

---

## **Sportello di ascolto psicologico a cura dell'Area adolescenti e giovani adulti di Acqui Terme**

### **Introduzione**

La prevenzione del disagio e la promozione di stili di vita sani e attivi assume una particolare importanza nell'età adolescenziale, fase delicata dello sviluppo individuale e poter effettuare interventi all'interno dell'istituzione scolastica è utile per poter avvicinare meglio i ragazzi, in un ambiente non medicalizzato.

### **Obiettivi dell'azione**

- ✓ Promozione di stili di vita sani e del benessere dell'adolescente.
- ✓ Prevenzione del disagio e rilevazione precoce di situazioni a rischio psicopatologico.
- ✓ Invio sollecito ai servizi territoriali specialistici competenti per le situazioni che lo richiedono.

### **Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno**

- Presenza dello Psicologo nelle Scuole Superiori della città, per consulenze individuali o di gruppo su appuntamento.
- Attivazione di percorsi psicologici in situazioni particolari di disagio psicologico, presso il Servizio di Psicologia Adolescenti del territorio di riferimento ASL AL.

### **Popolazione Target**

Adolescenti frequentanti gli Istituti di Istruzione Secondaria di secondo grado della città di Acqui Terme.

### **Attori coinvolti/ruolo**

Coordinatrice Consultori ASL AL per l'Area di Psicologia Dott.ssa Licia Baima, Specialista ambulatoriale ASL AL  
Dott.ssa Barbara di Giovanni.

### **Indicatori di processo**

- Numero ore dedicate al progetto/numero ore assegnate: standard di riferimento 80%.
- Numero interventi effettuati rispetto al n. di interventi richiesti: standard di riferimento 80%.

## **Sportello di ascolto psicologico a cura dell'Area adolescenti e giovani adulti di Novi Ligure**

### **Obiettivi dell'azione**

Obiettivo generale: Promuovere il benessere psicologico adolescenziale ed uno stile di vita salutare tra gli studenti, condividere con i Dirigenti scolastici la proposta di attivazione dello Sportello di ascolto psicologico.

Obiettivi specifici:

- ✓ Condividere con la dirigenza scolastica le modalità di attuazione dello "Sportello di ascolto psicologico" e le criticità che emergono.
- ✓ Potenziare la rete Ambulatorio-Scuola favorendo la conoscenza dei servizi offerti.
- ✓ Promuovere il benessere psicologico negli adolescenti e creare familiarità con la figura dello Psicologo come punto di riferimento anche successivo.

### **Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno**

Azioni strategiche/risultati attesi:

- Attraverso la condivisione del progetto "Sportello di ascolto" viene incentivata la collaborazione positiva tra l'Istituzione scolastica ed il Servizio per adolescenti ASL AL.
- Attraverso la frequenza allo Sportello scolastico e la comunicazione rispetto ai propri vissuti emotivi si favorisce un maggior benessere psicologico negli adolescenti.

Attività:

- Presentazione delle attività di Sportello che si intendono svolgere nell'anno scolastico alla Dirigenza scolastica e condivisione delle varie modalità di svolgimento.
- Offerta di uno "spazio fisso", all'interno degli Istituti scolastici, di accoglienza psicologica, a cadenza quindicinale o mensile a cui gli alunni potranno accedere prenotandosi o presentandosi negli orari e giorni indicati.
- Collegamenti con l'Ambulatorio per adolescenti presso l'ASL AL tramite proposte di percorsi individuali più strutturati, dove sia presente la motivazione ed emergano indicatori clinici che lo rendano opportuno.
- Contatti ed aggiornamenti regolari con il Referente alla salute.

### **Popolazione Target**

Studenti degli Istituti Superiori (Scuole Secondarie di secondo grado) di Novi Ligure ("E. Amaldi" Liceo Classico e Scientifico, I.S.S. "Ciampini - Boccardo" Novi Ligure), Dirigenza scolastica, Corpo Docente.

### **Attori coinvolti/ruolo**

Dott.ssa Elisabetta Bellingeri, Responsabile Ambulatorio per Adolescenti e giovani Adulti ASL AL, dott.ssa Federica Forner, dott.ssa Barbara Cavo, Specialisti ambulatoriali Novi Ligure ASL AL.

### **Indicatori di processo**

- Resoconto dell'attività svolta presso le Scuole con descrizione delle casistiche che si sono presentate e dei protocolli avviati nelle varie situazioni in collaborazione con la Dirigenza scolastica.
- Analisi delle eventuali azioni messe in atto per affrontare criticità emerse l'anno precedente.

---

## **Sportello di ascolto psicologico a cura dell'Area adolescenti e giovani adulti di Ovada**

### **Obiettivi dell'azione**

- ✓ Cogliere precocemente i segnali di disagio psicologico e rallentamento evolutivo in età adolescenziale.
- ✓ Offrire una prima consulenza che possa eventualmente favorire un'ulteriore presa in carico psicologica laddove se ne valuti la necessità.
- ✓ Offrire una consulenza al corpo insegnanti al fine di saper cogliere e gestire sempre meglio le problematiche presentate dai ragazzi

### **Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno**

Il progetto si rivolge agli Studenti delle Scuole Secondarie di secondo grado di Ovada e prevede la presenza dello Psicologo in spazi di accoglienza e consultazione all'interno di 3 Istituti Superiori di Ovada: I.T.I.S. "C. Barletti", Liceo Scientifico "B. Pascal", e Istituto Tecnico Commerciale "L. Da Vinci".

Nell'anno scolastico 2015-2016, lo Psicologo è presente 1 ora alla settimana per ogni Istituto (a partire dal mese di novembre 2015 sino a maggio 2016), previo appuntamento.

Nell'autunno del nuovo anno scolastico, da novembre 2016, lo Psicologo sarà presente, sempre previo appuntamento, in base alle richieste dell'Istituto. Il Servizio è presentato sempre all'inizio dell'anno scolastico, in tutte le classi.

### **Popolazione Target**

Adolescenti frequentanti gli Istituti di Istruzione Secondaria di secondo grado della città di Ovada.

### **Attori coinvolti/ruolo**

Psicologi del Gruppo di Lavoro composto dalla Dott.ssa Elisabetta Bellingeri, Responsabile Area Adolescenti e giovani adulti ASL AL; dott.ssa Barbara Di Giovanni e dott.ssa Elisabetta Mussio, specialiste ambulatoriali ASL AL; dott.ssa Maddalena Semino, tirocinante Scuola di Specializzazione.

### **Indicatori di processo**

- N. ore effettuate rispetto al numero ore previste dal progetto (standard di riferimento 80%)
- N. interventi effettuati rispetto al n. di interventi richiesti (standard di riferimento 80%)

---

## **Sportello di ascolto psicologico a cura dell'Area adolescenti e giovani adulti di Tortona**

### **Obiettivo dell'azione**

- ✓ Prevenzione del disagio e rilevazione precoce di situazioni a rischio psicopatologico.

### **Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno**

Continuità del progetto "Pensare insieme". Un'iniziativa dell'Area adolescenti e giovani adulti di Tortona per la promozione alla salute e la prevenzione primaria del disagio psicologico nella fascia adolescenziale.

Presenza settimanale dello Psicologo in spazi di accoglienza e consultazione all'interno dell'Istituto Statale d'Istruzione Superiore "G. Marconi" e l'Istituto Professionale per i Servizi Commerciali "D. Carbone" di Tortona. Gli alunni possono presentarsi liberamente presso tali spazi di accoglienza.

Progetto integrato "ASCOLTIAMOCI". Nell'anno scolastico 2015/2016 lo sportello è stato integrato con un percorso strutturato nelle classi prime dei due Istituti Superiori. Il progetto è condiviso con un operatore educativo del Consorzio Comunale Socio Assistenziale (C.I.S.A.) del tortonese, con l'obiettivo di discutere con i ragazzi dei loro bisogni e le loro difficoltà e coinvolgerli fin da subito in un percorso di ascolto integrato. Il progetto prevede due incontri per classe nelle ore pomeridiane. Collegamento con la sede ambulatoriale presso il Distretto di Tortona finalizzato a prese in carico più strutturate del ragazzo e/o della famiglia.

### **Popolazione Target**

Adolescenti frequentanti gli Istituti di Istruzione Secondaria di secondo grado della città di Tortona.

### **Attori coinvolti/ruolo**

Coordinatrice Consultori ASL AL per l'Area di Psicologia Dott.ssa Elisabetta Bellingeri, Specialista ambulatoriale ASL AL di territorio Dott.ssa Elena Milone e Operatore educativo del Consorzio Comunale Socio Assistenziale (C.I.S.A.) del tortonese.

### **Indicatori di processo**

Analisi delle eventuali azioni messe in atto per affrontare criticità emerse.

## **Ricerca epidemiologica sugli stili di vita degli adolescenti a cura dell'Area adolescenti e giovani adulti ASL AL e del Servizio Coordinamento PLP ASL AL - Funzioni Aziendali di Epidemiologia**

### **Obiettivi dell'azione**

Obiettivi generali:

- ✓ Fornire alle Scuole coinvolte nella ricerca una restituzione dei dati emersi dalle analisi statistiche condotte dal Servizio Coordinamento PLP ASL AL.
- ✓ Favorire il confronto con gli Studenti relativamente ai risultati emersi dalla ricerca epidemiologica sugli stili di vita (condotta dal 2013 nelle Scuole dei distretti di Alessandria, Acqui Terme, Novi Ligure, Ovada e Tortona).

Obiettivi specifici:

- ✓ Stimolare negli Studenti riflessioni ed analisi sui dati emersi relativamente allo stile di vita e le abitudini proprie dell'età.
- ✓ Favorire nella Dirigenza scolastica e nel Corpo Docente una maggior consapevolezza sulle caratteristiche degli Studenti in fase adolescenziale al fine di adottare atteggiamenti di accoglienza ed ascolto rispetto ad eventuali manifestazioni di disagio psicologico.

### **Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno**

Azioni strategiche/risultato atteso:

- Incentivare una riflessione da parte degli Studenti su abitudini e stili di vita propri della loro fascia di età.
- Stimolare nel Corpo Docente e nella Dirigenza scolastica una maggior presa di coscienza rispetto alle caratteristiche dei giovani di oggi.

Attività:

- Presentazione delle risultanze dell'indagine a Studenti e Docenti attraverso relazioni scritte, brochure ed eventualmente incontri di discussione.
- Informativa sui dati emersi dalla ricerca ad Agenzie del territorio.
- Comunicazione dei dati emersi dalla ricerca agli Alunni delle Scuole Superiori coinvolte ed al Corpo Docente.

### **Popolazione Target**

Alunni e Corpo Docente degli Istituti Superiori (Scuole Secondarie di secondo grado) di Alessandria, Acqui Terme, Novi Ligure, Ovada e Tortona.

### **Attori coinvolti/ruolo**

Dott.ssa Elisabetta Bellingeri, Responsabile Area Adolescenti e giovani Adulti e Coordinatore Area Psicologia ASL AL, Dott. Claudio Rabagliati, Coordinatore Aziendale del Piano Locale di Prevenzione ASL AL, dott.ssa Federica Forner, dott.ssa Barbara Cavo, Area Adolescenti e giovani Adulti di Novi Ligure, dott.ssa Silvia Baiardi, Coordinamento del Piano Locale di Prevenzione ASL AL, dott. Gerardo Bonomo, Coordinamento Piano Locale della Prevenzione ASL AL, dott.ssa Barbara Di Giovanni, Area Adolescenti e giovani Adulti di Acqui Terme, dott.ssa Elisabetta Mussio, Area Adolescenti e giovani Adulti di Ovada, dott.ssa Elena Milone, Area Adolescenti e giovani Adulti di Tortona.

### **Indicatori di processo**

Descrizione delle attività poste in essere allo scopo di condividere e discutere i dati della ricerca.